

# Le Cardiaque en voyage

Les Grands Prés

# Préparer son voyage

- Consulter son médecin longtemps avant
  - examens complémentaires? (epreuve d 'effort...)
- Connaître Son traitement et emporter une ordonnance (en DCI):
  - pour la douane
  - en cas de problème médical
- Emporter ses médicaments : bagages à main
- Emporter son dossier : Dernier ECG et CRH

# Voyager

- Date et heure « cool »
- bagages (poids...)
- AVION :
  - baisse de la pression en oxygène = tachycardie
  - baisse de l'hygrométrie = **S'HYDRATER**
  - station assise prolongée = phlébite
    - **BOUGER**

# SEJOUR

- Vaccins : aucune contre indication
- Soleil : protection 60 (écran total)
  - cicatrices
  - médicaments (cordarone, même 1 mois après)
- Sel :
  - Diurétiques
  - surveiller poids et oedèmes
- Attention gastroentérites : déséquilibrent traitements

# Le Coronarien

- Contre indication légales aux voyages :
  - Infarctus < 1 mois
  - maladie non stabilisée
- Après PAC : 6 semaines à 2 mois
  - fatigue
  - cicatrice/sternum
- Après ATL
  - risque de resténose = 10% à 6 mois donc pas de voyage « exotique » pendant 6 mois

# Coronarien et altitude

- Baisse en oxygène
- froid
- augmentation de la fréquence cardiaque

## CONSEQUENCES

- Pas de séjour > 2500m : haute altitude
- Mais séjour en moyenne altitude et ski possibles après
  - Epreuve d 'effort et Holter normaux

# Le Valvulaire

- Carte de Valve
- antibiotiques à prendre avec soi
- Anticoagulants
- INR au moindre problème
  - Gastroentérite...
- Attention au sel...
- Attention au soleil (cordarone ?...)

# Pace Maker

- Carte de stimulateur
- attendre cicatrisation (15 jours)
- Ne pas exposer la cicatrice au soleil :
  - brulures externes et internes (échauffement du boitier métallique)
- Port de ceinture : OK
- Portiques : Présenter la carte aux policiers pour les éviter
  - sonnent et rarement dérèglent le matériel



# Pace Maker : Eviter les interférences électromagnétiques

- Portiques : aéroports, supermarchés
- Détecteurs de métaux
- Téléphone portable
  - Ecouter avec l'oreille opposée
  - Ne pas les porter sur le cœur
- A l'Hôpital :
  - IRM interdite
  - Attention bistouri électrique